

Охрана и укрепление здоровья детей

В ДОУ созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей.

Имеется физкультурный зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность. На всех прогулочных участках установлены игровые конструкции.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей, приучение растущего организма к способности переносить перепады температуры в окружающей среде.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

Основные направления деятельности Учреждения по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:

- Контроль медицинского обслуживания детей.
- Контроль проведения углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
- Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий, регламента учебных занятий, режима дня.
- Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
- Совершенствование физического воспитания детей.
- Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
- Консультирование педагогов и родителей по вопросам укрепления здоровья, социальной адаптации детей.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОУ.

Разработан комплекс мероприятий по снижению срока привыкания детей к ДОУ, такие как:

- анкетирование родителей на тему "Готовность ребенка к поступлению в детский сад";
- пребывание ребенком небольшого отрезка времени в детском саду вместе с мамой (бабушкой);
- изучение и учет особенностей его поведения дома и привычек;
- щадящий режим.

На ребенка заводится адаптационный лист, в котором фиксируются все виды деятельности ребенка, его эмоциональное состояние, навыки взаимоотношений, речь, определяется группа адаптации при поступлении в ДОУ.

Медицинский блок состоит из медицинского, процедурного кабинета и изолятора.