

Утверждено приказом № 122
от 26.09. 2025 года
Заведующий _____
Андреева Н.А.

Принято решением
педагогического совета
Протокол №1
От 25.09. 2025г

Учебный план

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад
№ 20 "Ленок" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому направлению развития детей"**

**г. Вязники
на 2025- 2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад № 20 "Ленок" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому направлению развития детей"

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 20 «Ленок» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4 .3590-20 от 27.10.2020 №32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 29.05.2013 № 28564;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования — утвержденной приказом Министерства просвещения Российской федерации №1028 от 25.11.2022г;
- Образовательной программой МБДОУ «Детский сад №20 «Ленок» разработанной на основе ФОП ДО.
- Адаптированной образовательной программой для детей с ТНР МБДОУ «Детский сад №20 «Ленок» разработанной на основе АОФОП ДО.
- Адаптированной образовательной программой для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБДОУ «Детский сад №20 «Ленок» разработанной на основе АОФОП ДО.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 20 «Ленок» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (далее занятия).

В учебном плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность ДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, приоритетным физкультурно-оздоровительным направлением его деятельности. Она реализуется в занятиях и через факультативные и творческие мастерские и дополнительное образование.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.
- вариативная часть составляет не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени на непосредственно образовательную деятельность.

Учебный план строится в соответствии с образовательной программой ДООУ разработанной на основе ФОП ДОО.

В 2025-2026 учебном году в ДООУ функционируют 11 групп:

- 1- 2 группа раннего возраста (1-2 года)
- 1 - 1 младшая группа (2-3 года)
- 2 - 2 младшие группы (3-4 года)
- 2 - средние группы (4-5 лет)
- 1- старшая группа (5-6 лет)
- 1- подготовительная группа (6-7 лет)
- 1- старшая группа (5-6 лет) логопедическая
- 1- подготовительная группа (6-7 лет) логопедическая
- 1- разновозрастная группа для обучающихся с умственной отсталостью (4-6 лет)

Во 2 группе раннего возраста «Паровозик» (1-2 года) учебный план состоит только из инвариантной (обязательной) части, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 10. Вариативной части нет.

В 1 младшей группе «Гномики» (2-3 года) учебный план состоит только из инвариантной (обязательной) части, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 11. Вариативной части нет.

В младших группах «Непоседы» -1 корпус и «Непоседы» -3 корпус (3-4 года) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 11.

Вариативная часть в младших группах реализуется на занятиях и совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ дошкольного образования: программы «Цветные ладошки» и «Умные пальчики» И.А.Лыковой и парциальной программы «Мы живем в России» Н.Г.Зеленова, Л.Е.Осипова

В средних группах (4-5 лет) «Почемучки», «Капельки » инвариантная (обязательная) часть составляет 11 видов непосредственно образовательной деятельности.

Вариативная часть в средней группе реализуется на занятиях и совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ дошкольного образования: программы «Цветные ладошки» и «Умные пальчики» И.А.Лыковой и парциальной программы «Мы живем в России» Н.Г.Зеленова, Л.Е.Осипова

В соответствии с требованиями СанПиН в средних группах время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность, позволяет организовать проведение ещё нескольких занятий в неделю по выбору (творческие мастерские, факультативные занятия). Поэтому вариативная часть учебного плана для детей возрастной группы «Светлячок» включает 1 занятие в неделю в студии дополнительного образования «Лукоморье».

Вариативная часть учебного плана для детей возрастной группы «Капелька» включает 1 занятие в неделю в студии дополнительного образования «Лукоморье».

Всего 12 видов непосредственно образовательной деятельности в каждой группе.

В старшей группе «Почемучки» (5-6 лет) инвариантная (обязательная) часть составляет 13 видов непосредственно образовательной деятельности.

Вариативная часть в старшей группе реализуется на занятиях и в совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ

дошкольного образования: программы «Цветные ладошки» и «Умные пальчики» И.А.Лыковой и парциальной программы «Мы живем в России» Н.Г.Зеленова, Л.Е.Осипова.

В соответствии с требованиями СанПиН в старшей группе время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность, позволяет организовать проведение ещё нескольких занятий в неделю по выбору (творческие мастерские, факультативные занятия). Поэтому вариативная часть учебного плана для детей группы «Почемучки» включает:

- 1 занятие в неделю в студии дополнительного образования «Пантомим». Всего 14 видов непосредственно образовательной деятельности.

В подготовительной группе «Солнышко» 6-7 лет инвариантная (обязательная) часть составляет 14 видов непосредственно образовательной деятельности.

Вариативная часть в подготовительной группе реализуется в НОД и совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ дошкольного образования: программы «Цветные ладошки» и «Умные пальчики» И.А.Лыковой и парциальной программы «Мы живем в России» Н.Г.Зеленова, Л.Е.Осипова

В соответствии с требованиями СанПиН в подготовительной группе время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность, позволяет организовать проведение ещё нескольких занятий в неделю по выбору (творческие мастерские, факультативные занятия). Поэтому вариативная часть учебного плана для детей группы «Солнышко» включает:

- 1 факультативное занятие в неделю «Здравствуй школа».
- 1 занятие в неделю в студии дополнительного образования «Лукоморье».

Всего 16 видов непосредственно образовательной деятельности.

В старшей группе «Улыбка» (5-6 лет логопедическая) инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 16 видов непосредственно образовательной деятельности.

Вариативная часть в подготовительной группе реализуется на занятиях и в совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ дошкольного образования: программ «Цветные ладошки» и «Умные пальчики» И.А.Лыковой и программы «Я люблю Россию» Н.В.Нищевой.

В соответствии с требованиями СанПиН в старшей логопедической группе время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность, позволяет организовать проведение ещё нескольких занятий в неделю по выбору (факультативные занятия, творческие мастерские). Поэтому вариативная часть учебного плана для детей этой возрастной группы включает:

- 1 занятие в неделю в студии дополнительного образования «Пантомим».

Всего 17 видов непосредственно образовательной деятельности.

В подготовительной группе «Радуга» (6-7 лет логопедическая) инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 17 видов непосредственно образовательной деятельности.

Вариативная часть в подготовительной группе реализуется на занятиях и совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ дошкольного образования: программы «Цветные ладошки» И.А.Лыковой и программы «Я люблю Россию» Н.В.Нищевой.

В соответствии с требованиями СанПиН в подготовительной логопедической группе время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность, позволяет организовать проведение ещё нескольких занятий в неделю по выбору (факультативные занятия, творческие мастерские). Поэтому вариативная часть учебного плана для детей этой возрастной группы включает:

- 1 занятие в неделю в студии дополнительного образования «Пантомим».

Всего 18 видов непосредственно образовательной деятельности.

В разновозрастной группе «Звездочки» (4-6 лет для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)) инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 14 видов непосредственно образовательной деятельности.

Вариативная часть в подготовительной группе реализуется в НОД и совместной деятельности воспитателя с детьми посредством решения задач парциальных программ дошкольного образования: парциальная программа «Я люблю Россию» Н.В.Нищевой и парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.И.Авдеевой, Н.Л.Князевой, Р.Б.Стеркиной

Для эффективного решения программных задач в течение недели для детей всех возрастных групп планируется совместная деятельность воспитателя с детьми в которую включаются ежедневно утренний и вечерний круг, ежедневно чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного, совместная проектная деятельность.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН к объёму образовательной нагрузки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 20 "Ленок" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей"

(1 корпус)

1.	Инвариантная (обязательная) часть	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Количество видов непосредственно образовательной деятельности в неделю							
1.1.	Образовательная область познавательное развитие	3	2	2	2	2	3
	ФЭМП		1	1	1	1	2
	Окружающий мир		1	1	1	1	1
1.2	Образовательная область социально-коммуникативное развитие	Образовательные области этого направления интегрируются во все виды непосредственно образовательной деятельности в зависимости от поставленных задач					
1.3	Образовательная область речевое развитие	3	2	1	1	2	2
1.4	Образовательная область художественно-эстетическое развития	2	4	5	5	6	6
	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Художественное творчество	-	1	2	2	3	3
	Конструктивно- модельная деят.		1	1	1	1	1
1.5	Образовательная область физическое развитие	2	3	3	3	3	3
ИТОГО:		10	11	11	11	13	14
2.	Вариативная часть						
	Студия доп. образования «Пантомим»					1	
	Студия доп. образования «Лукоморье»				1		1
	Факультатив «Здравствуй школа»						1
	Театральная мастерская						

	«Театральный винегрет»					
ИТОГО:				1	1	2
ВСЕГО:		10	11	11	12	14
						16

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 20
 "Ленок" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
 направлению развития детей"
 (2 корпус)

1.	Инвариантная (обязательная) часть		Группа для детей с интелект уальными нарушени ями		Средняя группа			
Количество видов непосредственно образовательной деятельности в неделю								
1.1	Образовательная область познавательное развитие		3		2			
	ФЭМП		1		1			
	Окружающий мир		2		1			
1.2	Образовательная область социально-коммуникативное развитие		Образовательные области этого направления интегрируются во все виды непосредственно образовательной деятельности в зависимости от поставленных задач					
1.3	Образовательная область речевое развитие		2		1			
1.4	Образовательная область художественно-эстетическое развития		6		5			
	Музыка		2		2			
	Художественное творчество		3		2			
	Конструктивно-модельная деят.		1		1			
1.5	Образовательная область физическое развитие		3		3			
ИТОГО:			14		11			
2.	Вариативная часть (модульная)							
	Студия доп. образования «Лукоморье»				1			
ИТОГО:					1			
ВСЕГО:			14		12			

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 20 "Ленок" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей"

(3 корпус)

1.	Инвариантная (обязательная) часть			Младшая группа	Старшая группа (логопедическая)	Подготовит. группа (логопедическая)	
1.1.	Образовательная область познавательное развитие			2	2	3	
	ФЭМП			1	1	2	
	Окружающий мир			1	1	1	
1.2	Образовательная область социально-коммуникативное развитие	Образовательные области этого направления интегрируются во все виды непосредственно образовательной деятельности в зависимости от поставленных задач					
1.3	Образовательная область речевое развитие			1	5	5	
1.4	Образовательная область художественно-эстетическое развития			5	6	6	
	Музыка			2	2	2	
	Художественное творчество			2	3	3	
	Конструктивно- модельная деят.			1	1	1	
1.5	Образовательная область физическое развитие			3	3	3	
ИТОГО:				11	16	17	
2.	Вариативная часть (модульная)						
	Факультативное занятие «Здравствуй школа»						
	Факультативное занятие «Речивичек»						
	Студия доп. образования«Пантомим»				1	1	
	Студия доп. образования«Лукоморье»						
ИТОГО:					1	1	
ВСЕГО:				11	17	18	

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.

Базовый вид деятельности	Периодичность					
	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний и вечерний круг	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение худ. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Проектная деятельность	-	-	По плану воспитателя или инициативе детей	По плану воспитателя или инициативе детей	По плану воспитателя или инициативе детей	По плану воспитателя или инициативе детей

Самостоятельная детская деятельность.

Базовый вид деятельности	Периодичность					
	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Самостоятельные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах(уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренние гимнастики	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Профилактические гимнастики	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

процедуры	но					
-----------	----	--	--	--	--	--