



ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС:

**Как всей семьей настроиться
на новый этап в жизни**



УЧИТЕ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Поручайте ему несложные домашние дела. Поддерживайте инициативу. Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.

Обязательно хвалите за проявленную самостоятельность. Не ругайте, если что-то не получилось сразу – у ребенка есть право на ошибку.



ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ – ПРИМЕР ДЛЯ РЕБЕНКА

Учите его уважению к другим.
Показывайте, как вести себя
в обществе, что важно быть
открытым и дружелюбным,
корректно отстаивать свое мнение
и границы.



ПОИГРАЙТЕ С РЕБЕНКОМ В ШКОЛУ

При этом можно меняться ролями: пусть ребенок выступит в роли учителя, а родитель – в роли ученика. Обсудите с ребенком школьные правила и нормы поведения.



ОБСУЖДАЙТЕ ПРЕДСТОЯЩИЙ ДЕНЬ

Первоклассник должен знать, чего ожидать. Разговаривайте о школе и планах на день позитивно. Все это позволит снизить волнение ребенка.



ПОМОГИТЕ НАУЧИТЬСЯ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЗАДАЧАМИ

Разбивайте большие дела на несколько маленьких. Например, готовиться к школьному дню можно так: прочитать расписание, собрать все необходимое для каждого урока, аккуратно сложить все в портфель, установить будильник на нужное время.



РАЗВИВАЙТЕ НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ

**Научите ребенка здороваться,
задавать вопросы, слушать
и отвечать на вопросы окружающих.
Поощряйте стремление
к сотрудничеству и помощи
другим детям.**



СОХРАНЯЙТЕ ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

Будьте позитивно настроены с утра, от этого зависит настроение школьника на весь день. Начинаяе утро и заканчивайте день приятными ритуалами (определенная песня, чтение книги).



НА ВЫХОДНЫЕ ПЛАНИРУЙТЕ СОВМЕСТНЫЕ ДЕЛА

Интересные занятия и яркие впечатления придадут школьнику сил и зарядят энергией на всю неделю. Поддерживайте семейные традиции – это способствует сближению и доверительным отношениям в семье.

