

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №20 «Ленок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей.

Выпуск 1 Март 2018

Март 2018

В этом выпуске:

Информационно-познавательный журнал для родителей



Веселая семейка

Дорогие мамы и бабушки наших замечательных ребят-воспитанников, в этот чудесный добрый праздник, в День 8 марта мы поздравляем вас и желаем счастья, мира и достатка, любви, терпения и сил, благополучия, удачи и везенья, красоты, уверенности и вдохновения, радости, отрады и надежды, гордости за своих деток, улыбок и чудес. Пусть детки приятно удивляют вас каждый день!

Это интересно! "Трикосновение к душе".	2
Мы здоровыми растем. "Авитаминоз"	3
Ваша безопасность. "Ребенок и улица".	4
Радуга красок. "Букетик из гвоздичек для мам".	5
Давайте почитаем. Учим стихи к 8 марта	6
Наши достижения. Фотоотчеты. Наши таланты.	7
Советы специалистов. "Берегите маму..."	8
Развиваемся играя.	9
Важная информация.	10



Обратите внимание:

- Журнал выходит один раз в месяц.
- Журнал содержит информацию познавательного и развивающего характера и ориентирован на родителей и их детей..
- Тираж журнала 20 экземпляров.
- Электронная версия журнала доступна на сайте detsad20lenok.wixsite.com/veselaya-semeyka

«ПРИКОСНОВЕНИЕ К ДУШЕ»

Сегодня почти вся планета отмечает 8 Марта как день поклонения настоящей женщине, ее красоте, мудрости и женственности, которые спасают мир.



История праздника 8 марта для детей:

- П**ервый человек, которого мы любим в жизни, — конечно, мама. Эту любовь, самую естественную и бескорыстную, мы проносим через всю жизнь.
- Мама — это основа всей жизни, начало понимания любви, гармонии и красоты.
 - 8 марта — один из любимых праздников в нашей стране, это день не только мам, но и бабушек, учительниц, воспитательниц, а также девчонок, которые скоро вырастут и тоже будут мамами.
 - Официально этот праздник называется Международным женским днем, и отмечают его во многих странах.
 - Больше ста лет назад женщины стали сообща бороться за свои права
 - 8 марта 1857 в Нью-Йорке организовали манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали десятичасового рабочего дня, светлые и сухие помещения, равную с мужчинами заработную плату. .
 - В 1910 году в Копенгагене собралась Международная конференция женщин-социалисток. Одна из них, Клара Цеткин, предложила отмечать Международный жен-

ПРИТЧА О ЖЕНЩИНЕ



Когда-то в давние времена на прекрасной плодородной земле жил красивый народ. Мужчины охотились, выращивали хлеб, пасли скот. Женщины вели, хозяйство и растили детей. Но вот однажды наступили тяжелые времена для этого народа. Пошло на них войной чужеземное племя.

Собралось тогда все мужское население да отправилось воевать. Долго, долго сражались доблестные воины, защищая свою родину. Но слишком неравные оказались силы. И разбили враги войско славное, а красных девиц да добрых молодцев забрали в плен. Спустилось тогда на ту землю горе черное. Плакали матери и убивались по сыновьям и дочерям своим. Но вдруг разверзлись небеса и раздался голос: «Если хотите вы вернуть детей своих, отдайте им свою красоту». И безропотно женщины отдали свою красоту. Видели ли вы когда-нибудь некрасивых женщин? Не смейтесь: они отдали красоту свою детям своим. И опять разверзлись небеса и раздался голос: «Если хотите вы вернуть детей своих, отдайте им свои силы». Послушались женщины и отдали свои силы. Видели ли вы когда-нибудь уставших женщин? Знайте: они отдали свои силы детям своим. И в третий раз разверзлись небеса, и вновь раздался голос: «Если хотите вы вернуть свои детей, отдайте им свое здоровье». И выполнили женщины веление голоса. Видели ли вы когда-нибудь изможденных болезнями женщин? Помните: они отдали свое здоровье детям своим.

АВИТАМИНОЗ



Известно, что авитаминозом называется состояние человека, сопровождающееся отсутствием или недостатком витаминов, поступающих в организм с продуктами питания. Самым распространенным является весенний авитаминоз. В это время года запас витаминов, как правило, израсходован, а поступление их с продуктами питания существенно снижается. Родителям необходимо знать, как проявляется авитаминоз у детей. Уменьшение активности, снижение иммунитета и ухудшение аппетита – первые признаки недостатка витаминов. Симптомы авитаминоза у детей при недостатке витамина А проявляются сухостью кожи, появлением сыпи и гнойничков, которые тяжело поддаются лечению. Отмечается сухость слизистых рта и носа.

При дефиците В1 и В2 у детей нарушается аппетит, быстро снижается вес, наблюдается отставание в росте, беспокоят судороги. На коже образуются трещинки и пятна, похожие на экзему, нарушается координация. Наблюдаются ухудшения в нервной и сердечно-сосудистой системе.

Недостаток кальция и витамина D у детей может вызвать развитие рахита, что приводит к серьезным проблемам с опорно-двигательным аппаратом в будущем.

Кровоточивость десен, обильные кровотечения из носа, частое появление синяков на коже – это признаки авитаминоза при недостатке витамина К.

Признаки авитаминоза при нехватке витамина С также указывают на многочисленные проблемы со здоровьем у детей. Недостаток аскорбиновой кислоты приводит к цинге (кровоточат десны, разрушаются и выпадают зубы), дети становятся раздражительными, плаксивыми, на ногах появляется отечность, а образовавшиеся на теле раны, заживают медленно.

Недостаток витамина РР в детском возрасте приводит к сильной слабости и быстрой утомляемости. Признаки авитаминоза никотиновой кислоты: диарея, дерматит и деменция. Также наблюдается покрытие кожи корочкой и появление характерных пузырьков. Кожные покровы утолщаются и становятся складчатыми. Язык ребенка становится ярко-красного цвета и воспаляется.

Недостаток В6 и В12 также характеризуется определенной симптоматикой: слабостью, снижением аппетита, стоматитом, гиперпигментацией кожных покровов и витилиго. Также появляется симптом «лакированного языка» и психические нарушения.

Авитаминоз появляется по-разному, в зависимости от иммунной системы человека, поражая любую область человеческого организма. Определить дефицит определенного витамина может врач-терапевт при помощи проведения необходимых обследований, и сопоставив симптомы. Каждому человеку следует внимательно относиться к состоянию своего здоровья, что поможет предотвратить такое заболевание, как авитаминоз.



Ребенок и улица

Оставляя ребенка на улице, договоритесь с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за ним. Выбирая место для игр, используйте места, удаленные от шоссе, или специально оборудованные площадки. Расскажите ребенку, как правильно приближаться к качелям или другим движущимся аттракционам.

Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте правила безопасности на дороге. Если вы идете гулять с коляской, переходя через дорогу, будьте особенно внимательны, не перебегайте перед движущимся транспортом, ожидая сигнала светофора, не оставляйте коляску на проезжей части.

Не перевозите ребенка через дорогу на санках, возьмите его на руки или держите за руку. Не разрешайте ребенку прятаться за стоящей машиной или доставать из-под нее закатившийся мяч, пусть он обратится к вам за помощью.

Держать ребенка все время дома почти нереально, да и нельзя, ведь ему нужен свежий воздух, а самое главное, общение с друзьями – сверстниками. Поэтому вы встанете перед проблемой «ребенок и улица». А это значит, что выходя на улицу, они должны быть еще более внимательны и осторожны.

Собирая ребенка гулять, не надевайте на него дорогих украшений, которые могут стать причиной нападения на него. Не вешайте ключи от квартиры ему на шею и не закрепляйте их на поясе брюк, сделайте для этой цели специальный кармашек.

Если вы отпустили ребенка гулять одного, присматривайте за ним из окна или договоритесь о совместном дежурстве с другими родителями во время прогулки ваших детей.

Заметив, что к ребенку подошел незнакомец, позовите ребенка домой и тут же спуститесь к нему сами. Выясните, чего хочет незнакомец.

Гуляя с ребенком, старайтесь не делать ему немотивированных замечаний, которые могут вызвать протест ребенка и желание досадить вам. Выходя из квартиры, ваш ребенок должен посмотреть в глазок и, если на площадке неизвестные лица, дождаться их ухода или попросить вас проводить его на улицу. Ребенок не должен выбегать из подъезда, а открыв дверь необходимо осмотреться, нет ли поблизости транспорта, под колесами которого он может оказаться. Заметив друга на другой стороне улицы, не надо спешить ему на встречу, а необходимо помнить, что впереди проезжая часть.



Отпуская ребенка гулять, предупредите его о наиболее опасных местах во дворе (подвалы, чердаки, стоящие машины). Играя в прятки, не стоит прятаться за стоящей машиной, она может неожиданно поехать, не стоит заходить в подвал, его могут закрыть.

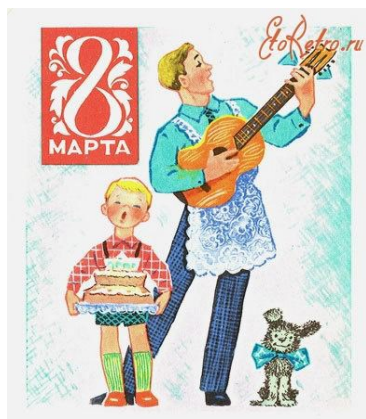
Если ребенок неожиданно исчез со двора, предварительно постарайтесь узнать у тех с кем он вместе был, куда и с кем он пошел. Поговорите с соседями и знакомыми, возможно его видели в другом месте. Сообщите о случившемся в дежурную часть отдела милиции по месту жительства и участковому инспектору.

Если ребенок любит кататься на велосипеде или роликовых коньках расскажите, где это можно делать и обязательно напомните основные правила безопасности. На первых таких прогулках необходимо присутствие родителей или старших до тех пор, пока ребенок не будет уверенно себя чувствовать.

Не разрешайте ребенку играть с чужими животными, собаки часто реагируют агрессивно на чужих людей. Ребенок, играющий с животными, должен быть под постоянным вашим присмотром.



БУКЕТИК ИЗ ГВОЗДИЧЕК ДЛЯ МАМЫ



ПАПОЧКИ! У ВАС ЕЩЕ ЕСТЬ ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ БУКЕТИК ИЗ ГВОЗДИЧЕК ДЛЯ МАМЫ!!!

Материалы: салфетки, зажим для бумаг, мягкая проволока, цветной маркер или фломастер (розовый) по желанию (для оформления стебля): клейкая лента, краски.

Изготовление:

1. Обведите окружность карандашом на салфетке (размер окружности примерно равен окружности стакана).

Придерживая все слои салфетки вместе, вырезаем кружки. Используйте зажим для бумаги, чтобы слои салфеток не распались и не сдвинулись.

2. Придерживая одной рукой стопочку салфеток, аккуратно проведите маркером по краям кружков, можно несколько раз, чтобы получилась яркая линия.



3. В стопочке салфеток столько кружков,

сколько необходимо для одного цветка. Мы взяли по 20 кружков (достаточно будет и 10 кружков). Зажмите салфетки в руке и проделайте 2 дырочки в центре кружков.

4. Проденьте проволоку в одно отверстие, загните конец и проденьте его в другое отверстие, и зафиксируйте.

5. Далее делайте лепестки. Отделяем верхний слой и сминаем его, направив вверх. Сминать салфетки можно как угодно, главное - сминать их у основания лепестка (центра кружочка). Покрашенные края не задевайте. Повторяем то же самое с каждым кружочком по-очереди. Отдельно сминаем каждый слой и делаем так, чтобы сгибы не были все время в одном и том же месте. Сминаем салфетку у основания кружочка, а на краях не должно быть складок! Когда все слои сомнем, то должен получаться цветок.

6. Стебелек, т.е. проволоку обмотайте салфеткой, покрасьте краской (можно просто взять зеленую салфетку).



УСПЕХОВ!!!

Учим стихотворения ко дню 8 марта.



С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА!

Я признаюсь по секрету —
Лучше мамы в мире нету.
Ведь она одна такая,
Мамочка моя родная!

Принесу я ей цветочки,
Поцелую маму в щёчку,
Подарю свою любовь
И скажу ей пару слов:

«С 8 марта, мама.
Будь счастливой самой.
Постараюсь очень я
Только радовать тебя».

Мамочка красивая,
Милая моя,
С праздником весенним,
Поздравляю я!

Радости, улыбок,
Ты цветы всегда,
Ты мой лучик солнца,
Я люблю тебя!

Будь всегда здоровой,
Грусти ты не знай,
Счастьем и теплу,
Двери открывай!

Моя бабушка родная,
Лучшая на свете.
Самая красивая,
На всей большой планете.

Сегодня я бабулечку,
Нежно поздравляю,
С прекрасным 8 Марта,
И счастья ей желаю!

Бабушка моя родная,
Очень я тебя люблю,
И сегодня, в день весенний,
Поздравлять тебя спешу!

Крепкого тебе здоровья,
Радости, добра,
Счастья я тебе желаю,
И душевного тепла!



Лучше бабушки моей
В жизни не найти.
С ней оладушки печем,
Учим с ней стихи.

Я скажу сегодня ей,
Правды не тая.
Что ты лучше на земле,
Бабушка моя!

Фото-события февраля



Спортивные соревнования посвященные
Дню Российской Армии

Наши таланты

Наши ребята приняли участие в конкурсе «Юный джентельмен», организованный Музеем песни XX века.



Берегите маму. Мамы-берегите...

Несколько советов от педагога-психолога о единстве ваших слов и поступков.

Роль матери в воспитании ребенка в семье, наверное, переоценить невозможно. Женщина, которая находится в гармонии со своим мужем, закладывает такое же будущее для своего чада – сына или дочери. Мать должна своими поступками и словами демонстрировать к отцу детей уважение, заботу и любовь, только в такой семье вырастут психологически здоровые и правильно воспитанные дети. Аналогичным должно быть и поведение главы семьи. Б

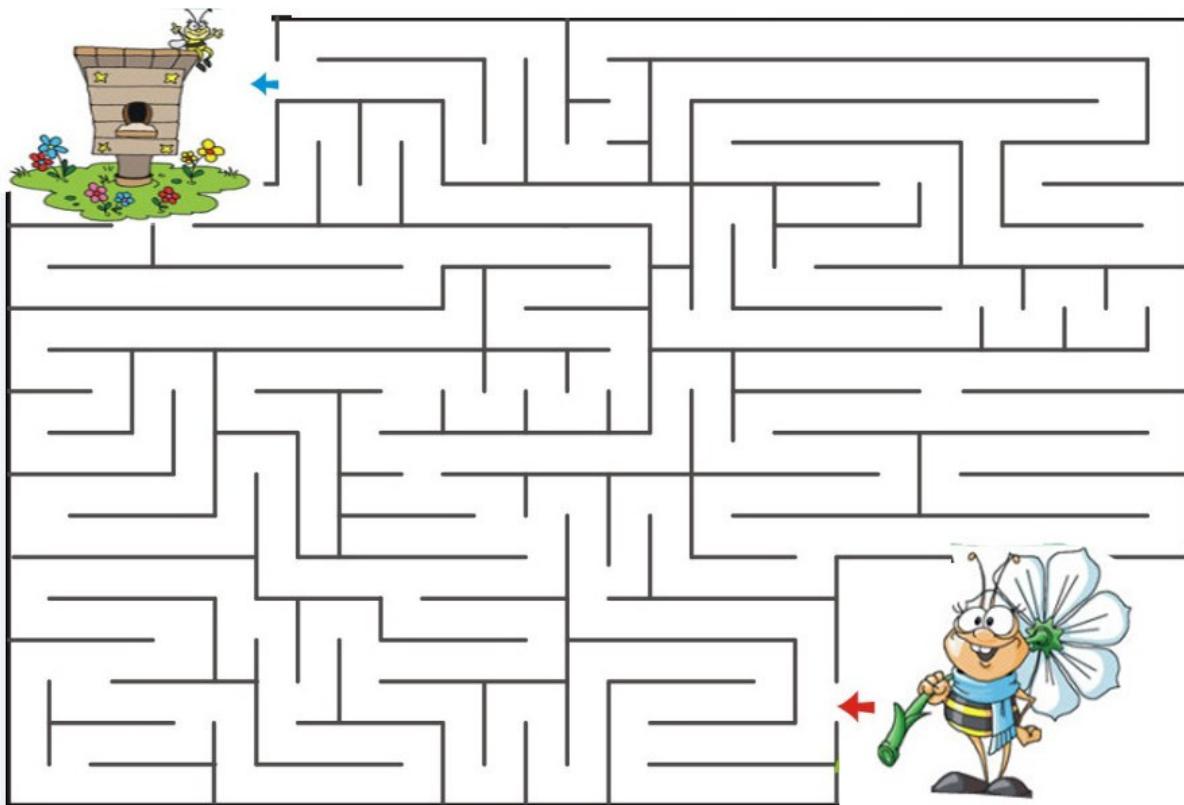
Бережное и заботливое отношение к своей супруге – лучшее воспитательное средство для растущих детей. Все конфликтные ситуации должны быть за закрытыми дверями и по возможности, спокойным голосом – дети не должны видеть и слышать ваши ссоры. Ведь стереотип семейного поведения закладывается с детства. Роль матери в воспитании ребенка дошкольного возраста особенно велика, именно в это время в человеке закладываются все важные черты характера. Суть воспитания в дошкольном возрасте сводится к тому, что женщина должна передать малышу свои жизненные ценности, знания и установки. Однако это не значит, что женщина должна навязывать малышу свои жизненные принципы и приоритеты, она должна создать благоприятную атмосферу, чтобы у мальчика или девочки выработались свои правильные взгляды на жизнь. Все дети с самого раннего детства должны понимать, что мама – главный человек в их жизни в воспитании. Только так они научатся уважать и любить ее. Сейчас все чаще можно встретить детей, которые не уважают и не ценят своих родителей, спустя некоторое время они так же воспитают и своих чад. Педагоги утверждают, что правильное воспитание должно быть смешанным, то есть сочетать в себе поощрение и наказание.

Мама не только должна хвалить своих детей, но и вовремя наказывать, однако, это не значит, что нужно бить малыша или кричать на него. Важно знать, когда можно и нужно наказывать ребенка, ведь чтобы воспитать порядочного человека, просто любить его недостаточно. Заботливые родители должны быть в меру строгими и уметь наказывать детей за их проступки. Долгие нравоучения или крики обвинений неуместны при наказании. Фразы должны быть емкими, как СМСки и звучать медленно. Дети, как животные, очень чутки к изменению интонации и темпу высказывания взрослого. Этим Вы отмечаете особенность возникшей ситуации наказания. Ваши слова и последующие действия должны быть однозначны и не иметь обратного хода. Сказали – сделали. Только имейте в виду, что правила поведения одинаковы и для детей и для взрослых. Никогда не ругайте детей за то, что при них делаете сами. Слова никогда не должны расходиться с делами. Ребенок копирует ваши стандарты речи и поведения. Любите покричать при стрессе, дерзить своим немолодым родителям, показать «свое место» соседу или продавщице в киоске – не удивляйтесь, если неожиданно выросшее чадо, однажды, и Вам это место укажет. В мир культуры — песен, сказок, рассказов, картин — ребенка также вводят взрослые. Как можно больше читайте и рассказывайте ребёнку, не жалеете на это времени.



Роль матери в воспитании детей остается великой даже во взрослой жизни человека. К маме мы приходим за советом, помощью или просто как к самому родному и близкому человеку, который всегда выслушает и не осудит. Отец тоже занимает важное место в жизни каждого человека, однако он никогда не сможет заменить маму. Уделяйте больше времени своим деткам, они должны знать, что нужны своим родителям, лишь так они вырастут полноценными личностями, уверенными в своих силах

Помоги пчелке дойти до своего домика!



Подбери каждому мишке подходящую к его костюму кепочку!



Важная информация

Мы в одноклассниках
[http://ok.ru/
profile/591330018328](http://ok.ru/profile/591330018328)



Уважаемые родители!

Приглашаем вас на
утренники посвящен-
ные Международному
женскому дню

8 марта.

Дату и время утренников в вашей
группе уточняйте у воспитателей.

С вопросами и
предложениями
обращайтесь в
редакцию по эл.
почте
detsad20lenok@mail.ru

ВНИМАНИЕ
КОНКУРС

Выставка детских рисунков
«Времена года»

(с 1.03.2018 по 31.03.2018)

АВТОР И РЕДАКТОР

Калитка Татьяна Анатольевна